



AFADEFI

*Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC
Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.*

Ofício nº 004/2021

Balneário Camboriú, 12 de setembro de 2021.

Prezado Senhor,

Estamos enviando a relatório de prestação de contas referente ao mês de agosto de 2021, do Termo de fomento nº 010/2021, referente ao edital 002/2021, firmado entre a Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú, por intermédio da Fundação Municipal de Esportes (FME) e a Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos (AFADEFI)

Sem mais para o momento, reiteramos nossos protestos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente,

Evandro Prezzi
Presidente da AFADEFI

CÓPIA

DATA ___/___/___

ASSINATURA _____



AFADefi

*Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC*

*Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.*

Ofício nº 004/2021

Balneário Camboriú, 12 de setembro de 2021.

Prezado Senhor,

Estamos enviando a relatório de prestação de contas referente ao mês de agosto de 2021, do Termo de fomento nº 010/2021, referente ao edital 002/2021, firmado entre a Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú, por intermédio da Fundação Municipal de Esportes (FME) e a Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos (AFADefi)

Sem mais para o momento, reiteramos nossos protestos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente,

Evandro Prezzi
Presidente da AFADefi

BALANCETE DE PRESTAÇÃO DE CONTAS DE RECURSOS ANTECIPADOS

AGOSTO 2021

ANEXO 01

UNIDADE CONCEDENTE: Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú.

COMPLEMENTO: FUNDESPORTE.

ORDENADOR DA DESPESA: OSMAR DE MIRANDA

ENTIDADE BENEFICIADA: ASSOCIAÇÃO DE APOIO AS FAMÍLIAS DE DEFICIENTES FÍSICOS - AFADEFI

CNPJ: 05.405.039/0001-02 FONE: 47-3366-0678

ENDEREÇO: Rua 1500 nº 1837 Centro CEP: 88330-528

E-MAIL: afadefi.bal@hotmail.com

RESPONSÁVEL: Evandro Prezzi CPF: ██████████

NOTA DE EMPENHO Nº DATA: VALOR: 2.100,00

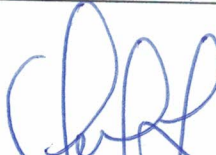
CONVÊNIO PMBC/SEAG Nº DATA: DEPÓSITO EM:

AUTORIZAÇÃO LEGISLATIVA Nº DATA: Parcela 04 R\$ 2.100,00

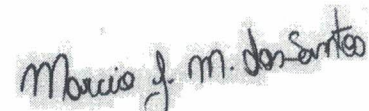
HISTÓRICO FIEL DA FINALIDADE: Viabilizar a contratação de 1 (um) nutricionista – 15 - Viabilizar a contratação de 1 (um) técnico da modalidade de tênis de mesa – 10h, aquisição de uniformes e equipamentos esportivo

DOCUMENTO		HISTÓRICO	RECEBIMENTOS	PAGAMENTOS
NÚMERO	DATA			
REPASSE	25/08/2021	Parcela nº 04	R\$ 2.100,00	
TARIFA NF:04	25/08/2021	Tarifa de manutenção de conta		R\$ 84,00
Transferência	02/09/2021	Pgto nutricionista 15 horas semanais		R\$ 1.040,00
Transferência	09/09/2021	Recursos próprios da entidade		
NF:04	09/09/2021	Devolução para o FUNDESPORTE	R\$ 84,00	
GUIA	09/09/2021	Pgto técnico de tênis de mesa 10 horas semanais	R\$ 0,64	R\$ 640,00
Aplicação	09/09/2021	Pgto Guia Previdência Social		R\$ 420,00
	09/09/2021	Juros de aplicação		R\$ 0,64
TOTALS			R\$ 2.184,64	R\$ 2.184,64

LOCAL E DATA: Balneário Camboriú, 12 de setembro 2021.



EVANDRO PREZZI.
PRESIDENTE DA AFADEFI.



MARCIO JOSÉ MARCHI DOS SANTOS,
TESOUREIRO DA AFADEFI.



Consultas - Extrato de conta corrente

G334101204137908006
10/09/2021 12:11:11

Cliente - Conta atual

Agência 5271-X
 Conta corrente 10047-1 ASSOC DE APOIO AS FAMILIA
 Período do extrato de 23 / 08 / 2021 até 10 / 09 / 2021

Lançamentos

Dt. balancete	Dt. movimento	Ag. origem	Lote	Histórico	Documento	Valor R\$	Saldo
05/08/2021		0000	00000	000 Saldo Anterior			0,00 C
25/08/2021		0000	14134	612 Recebimento Fornecedor	254.934	2.100,00 C	
				FUNDACAO MUNICIPAL DE ESPORTES DE B			
25/08/2021		0000	13113	435 Tarifa Pacote de Serviços	872.370.904.156.620	84,00 D	
				Cobrança referente a 10/08/2021			
25/08/2021		0000	00000	345 BB RF CP Aut Empresa	5	2.016,00 D	0,00 C
02/09/2021		0000	14175	983 TED Devolvida	7	640,00 C	
				AG OU CNT DEST DO CRED INVAL			
02/09/2021		5271	99015	470 Transferência enviada	551.489.000.044.361	1.040,00 D	
				02/09 1489 44361-1 ANNY CAROLINE			
02/09/2021		0000	13105	393 TED Transf.Eletr.Disponiv	90.201	640,00 D	
				104 3298 04335549911 JOSE GAMBA NETO			
02/09/2021		0000	00000	855 BB RF CP Aut Empresa	5	1.040,00 C	0,00 C
09/09/2021		5271	99015	870 Transferência recebida	555.271.000.313.233	84,00 C	
				09/09 5271 313233-1 AFADEFI ASSOC			
09/09/2021		5271	99015	470 Transferência enviada	551.489.000.059.500	0,64 D	
				09/09 1489 FUNDESPOR 00005405039000102			
09/09/2021		0000	13105	393 TED Transf.Eletr.Disponiv	90.901	640,00 D	
				341 6615 04335549911 JOSE GAMBA NETO			
09/09/2021		0000	13105	196 INSS Arrecadação	90.902	420,00 D	
				GPS- Ident.: 5405039000102 - 08/2021			
09/09/2021		0000	00000	855 BB RF CP Aut Empresa	5	976,64 C	0,00 C
10/09/2021		0000	00000	999 S A L D O			0,00 C

A Semana Brasil começou no BB e vai até 13/09.
 Confira as ofertas especiais pra sua empresa em
 bb.com.br/semanabrasilpj e aproveite.

OBSERVAÇÕES:

Há tarifas pendentes de cobrança. Total em
 10/09/2021 R\$ 10,45. Sujeito à cobrança
 quando ocorrer saldo positivo na conta corrente.
 Procure sua agência.

Transação efetuada com sucesso por: J9482750 MARCIO JOSE MARCHI DOS SANTOS.



AFADEFI

*Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC*

*Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.*

DECLARAÇÃO

Declaramos para os devidos fins que os valores depositados na conta n. 100471 do FUNDESPORTE, nos importes de **R\$ 84,00** (oitenta e quatro reais), correspondem às seguintes compensações pagamento de manutenção de conta corrente.

Por ser expressão da verdade, firmo a presente.

Balneário Camboriú, 12 de setembro de 2021.

Evandro Prezzi
Presidente da AFADEFI



Transferência entre contas diversas**Debitado**

Nome AFADDEFI ASSOC APOIO FAMIL
Agência 5271-X
Conta corrente 313233-1

Creditado

Nome ASSOC DE APOIO AS FAMILIA
Agência 5271-X
Conta corrente 10047-1
Valor 84,00
Destinação 0
Data Nesta data

Assinada por J9482750 MARCIO JOSE MARCHI DOS SANTOS 09/09/2021 10:58:38
J9482747 EVANDRO PREZZI 09/09/2021 11:00:53

Transação efetuada com sucesso.

Transação efetuada com sucesso por: J9482747 EVANDRO PREZZI.



AFADEFI

*Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC*

*Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.*

DECLARAÇÃO

Declaro para os devidos fins, que o valor de R\$ 0,64 (sessenta e quatro centavos) foi devolvido para o FUNDESPORTE, referente juros de aplicação.

para que produza os devidos efeitos passo a presente declaração aos 12 dias do mês de setembro de 2021.

Evandro Prezzi
Presidente da AFADEFI

**Depósito Identificado - Entre contas correntes BB - 3o nível****Debitado**

Nome ASSOC DE APOIO AS FAMILIA
Agência 5271-X
Conta corrente 10047-1

Creditado

Nome FUNDESPORTEBC
Agência 1489-3
Conta corrente 59500-4
Valor 0,64
Identificador 1 05405039000102
Identificador 3 05405039000102
Data Nesta data

Transação efetuada com sucesso por: J9482747 EVANDRO PREZZI.

Serviço de Atendimento ao Consumidor - SAC 0800 729 0722

Ouvidoria BB 0800 729 5678
Para deficientes auditivos 0800 729 0088



AFADEFI

*Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC*

*Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.*

DECLARAÇÃO

Declaro para os devidos fins que o recurso no valor de R\$ 2.100,00 (dois mil e cem reais), referente às parcela 04 do Termo de fomento nº 010/2021, referente ao Edital 002/2021, firmado entre a Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú, por intermédio da Fundação Municipal de Esporte (FME) e a Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos (AFADEFI), foi aplicado em observância aos devidos fins a que se destina, tendo sido escriturado nos registros contábeis da AFADEFI, permanecendo à disposição dos órgãos de fiscalização e auditoria para os exames que se fizerem necessários.

Outrossim, declaro ainda que a documentação comprobatória da realização das despesas não foi utilizada em outro convênio/acordo/ajuste/termo.

E para que produza os devidos efeitos passo a presente declaração aos 12 dias do mês de setembro de 2021.

Evandro Prezzi
Presidente da AFADEFI



AFADefi

*Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC*

*Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.*

ATESTADO

Eu, EVANDRO PREZZI, Presidente da AFADefi, atesto para os devidos fins que os materiais e serviços que constam nos documentos fiscais apresentados, foram recebidos ou prestados e estão em conformidade com as especificações nele consignadas.

E para que produza os devidos efeitos passo a presente declaração aos 12 dias do mês de setembro de 2021

Evandro Prezzi
Presidente da AFADefi



AFADEFI

*Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC*

*Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.*

DECLARAÇÃO

Declaramos para os devidos fins e a quem possa interessar que a prestação de contas referente à 04 parcela do Termo de Fomento nº 010/2021, referente ao edital 002/2021 firmado entre a Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú, por intermédio da Fundação Municipal de Esportes (FME) e a Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos (AFADEFI), será pública a partir de 20/09/2021 no site oficial da AFADEFI: <https://afadefi.com.br>

Por ser expressão da verdade, firmamos a presente.

Balneário Camboriú, 12 de setembro de 2021.

Evandro Prezzi
Presidente da AFADEFI



AFADEFI

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ: 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.

PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal da Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos – AFADEFI, inscrita no CNPJ 05.405.039/0001-02, no uso de suas atribuições legais, após haver precedido ao exame dos documentos que compõe a Prestação de Contas referente às parcela 04 do Termo de fomento nº 010/20210, referente ao edital 002/2021 firmado entre a Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú, por intermédio da Fundação Municipal de Esportes(FME) e a Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos (AFADEFI), manifesta-se favoravelmente ante à regularidade das contas e documentos comprobatórios apresentados, opinando pela sua aprovação.

Balneário Camboriú, 12 de setembro de 2021.

CONSELHO FISCAL:

Marcílio dos Santos

CPF: [REDACTED]

Alvonir Gregório Pedroni

CPF: [REDACTED]

Hélio Gonçalves

CPF: [REDACTED]

Débora Uhlmann

CPF: [REDACTED]

Márcia Pereira

CPF: [REDACTED]

Cristiana Ludtke de Oliveira

CPF: [REDACTED]



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DA FAZENDA



Número da Nota Fiscal
4

Série: EA

Data Emissão: 27/08/2021

Certificação: 1B84C-16CA7

NOTA FISCAL AVULSA DE SERVIÇOS ELETRÔNICA - NFS-E

DADOS DO PRESTADOR

Nome/Razão Social: ANNY CAROLINE DE BASSI
Nome Fantasia: ANNY CAROLINE DE BASSI
CNPJ/CPF: ██████████
Endereço: 2870
Bairro: CENTRO
Município: BALNEÁRIO CAMBORIÚ
E-mail: annybassi4@gmail.com

Cód. único: 185708

PIS/PASEP: 15721541273
Nº: 830
Compl.: CASA
UF: SC CEP: 88330-360
Telefone: 47999659530

DADOS DO TOMADOR

Nome/Razão Social: AFADEFI-ASSOC.APOIO DEFICIENTES FISICOS

CNPJ/CPF: 05.405.039/0001-02

Insc. Municipal: 105648

Insc. Estadual:

Endereço: RUA 1500

Nº: 1837

Bairro: CENTRO

Compl.:

Município: BALNEÁRIO CAMBORIÚ

UF: SC CEP: 88330-528

E-mail: cassio@organizecontabilidade.com.br

Telefone: 4733635194

DISCRIMINAÇÃO DO SERVIÇO

SERVIÇOS DE NUTRICIONISTA REFERENTE AO MÊS DE AGOSTO

Item	Tributável	Qtde.	Vi. Unitário R\$	Total R\$
SERVIÇOS DE NUTRICIONISTA REFERENTE AO MÊS DE AGOSTO	Sim	1,00	1.300,0000	1.300,00

Certifico que o material/serviço constante deste documento foi recebido/prestado e está em conformidade com as especificações nele contidas.
Balneario, Camboriú, em 27/08/2021
Nome: Evandro Prezzi
Cargo: Presidente da AFADEFI
Assinatura:

Valor Tributável: R\$ 1.300,00	Valor não Tributável: R\$ 0,00	VALOR BRUTO DA NOTA			R\$ 1.300,00
Valor Total das Deduções: R\$ 0,00	Desconto Incondicionado: R\$ 0,00	Desconto Condicionado: R\$ 0,00	Base de Cálculo: R\$ 1.300,00	Alíquota: 2,0000%	Valor do ISS: R\$ 26,00
PIS: 0,000% R\$ 0,00	COFINS: 0,000% R\$ 0,00	INSS: 0,000% R\$ 0,00	IR: 0,000% R\$ 0,00	CSLL: 0,000% R\$ 0,00	Outras Retenções: R\$ 0,00
Valor Aproximado de Impostos: Federais R\$ 0,00 Estaduais R\$ 0,00 Municipais R\$ 0,00			VALOR LÍQUIDO DA NOTA		R\$ 1.300,00

ENQUADRAMENTO DO SERVIÇO

4.10 - Nutrição.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Mês de Competência: 08/2021
Recolhimento: Sem Retenção
CNAE:
Observações:

Local do Recolhimento: BALNEÁRIO CAMBORIÚ/SC
Tributação: Tributação por Faturamento (Variável)

Data Geração: 27/08/2021 13:48:25

Impresso em: 01/09/2021 às 17:13:00

O conteúdo deste documento fiscal é de inteira responsabilidade do emissor.

Recebi(emos) de: ANNY CAROLINE DE BASSI
Os serviços constantes nesta Nota Fiscal Avulsa de Serviços Eletrônica.
_____/_____/_____
Data Assinatura do Recebedor

NOTA FISCAL DE SERVIÇOS ELETRÔNICA
Número: 4
Certificação
1B84C-16CA7



Transferências entre contas correntes BB

Debitado

Nome ASSOC DE APOIO AS FAMILIA
Agência 5271-X
Conta corrente 10047-1

Creditado

Nome ANNY CAROLINE DE BASSI
Agência 1489-3
Conta corrente 44361-1
Valor 1.040,00
Data Nesta data

Transação efetuada com sucesso por: J9482747 EVANDRO PREZZI.

Serviço de Atendimento ao Consumidor - SAC 0800 729 0722

Ouvidoria BB 0800 729 5678
Para deficientes auditivos 0800 729 0088

RECIBO DE PAGAMENTO A AUTÔNOMO - RPA

Nro recibo	Nro talão

Nome ou razão social da empresa

Matrícula (CNPJ ou INSS)

56 - ASSOCIACAO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFICIENTES FISICOS - AFADFI

05.405.039/0001-02

Recebi da empresa acima identificada, pela prestação dos serviços de SERVIÇOS NUTRICIONISTA, a importância de R\$ **1.040,00** (um mil e quarenta reais).

Dependentes: 0

Competência: 08/2021

Centro de custo: 3 - CMAS 3

Salário - Base	Taxa	Valor máximo p/ reembolso
R\$ 1300,00	0,00 %	R\$ 0,00

ESPECIFICAÇÃO

I Valor do serviço prestado	R\$	1.300,00
II Reembolso (0 % Val.Serviço)	R\$	0,00
SOMA	R\$	1.300,00

Valor já reembolsado no mês	Saldo

DESCONTO

III Inss Contribuinte Individual	R\$	260,00
IV	R\$	0,00
V	R\$	0,00
VI	R\$	0,00
VII	R\$	0,00
VIII	R\$	0,00
SOMA	R\$	260,00
Valor líquido	R\$	1.040,00

Carreiro (cálculo do valor do reembolso)

Aplicar % sobre o valor da mão-de-obra (% do FRETE). O resultado corresponderá ao REEMBOLSO, respeitando como limite máximo o valor registrado no campo SALDO.

Número de Inscrição

NO INSS: 157.21541.27.3

NO CPF: ██████████

Documento de identidade

Número ██████████

Localidade

BALNEARIO CAMBORIU

Data

Assinatura

Nome completo

ANNY CAROLINE DE BASSI



AFADefi

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº 13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º 08026.004113/2006-00

Relatório Nutricional dos Atletas Associados a AFADefi

No mês de agosto foi dada continuidade aos atendimentos nutricionais dos atletas da Associação de Apoio às famílias de Deficientes Físicos. Em consultas individuais foi analisado as evoluções dos sinais e sintomas relatados por cada paciente no início do tratamento e pontuado entre paciente e nutricionista as principais dificuldades para o seguimento do plano alimentar. Após observar as mudanças que já foram incorporadas na rotina do paciente desde o início dos atendimentos, foi feito ajustes no plano alimentar de cada um para melhores resultados e parabenizados pelas evoluções.

M.R.R.A, atleta velocista do sexo masculino, 17 anos, retorna à consulta sentindo-se bem, relata ter saído do plano alimentar pois a mãe fez algumas preparações diferentes, mas tem seguido as orientações, tem tomado bastante água e seguido o intervalo das refeições, ficou gripado semana passada, mas já está melhor, vai fazer exame de sangue (está preocupado com suspeita de diabetes). Tem se sentido satisfeito com a quantidade de alimento, refere alguns casos de rinite, mas nada muito forte, as aulas já voltaram, mas é aluno EAD. Tem resistido melhor aos treinos. Hábitos urinários mantem em 3 e 4, consumo hídrico de 2L de água por dia. Evolução dos hábitos intestinais para tipo 3 e 4 de acordo com a escala de Bristol, diariamente, 1 vez ao dia, as vezes 2. **Recordatório alimentar:** 10:00 café da manhã (2 fatias de pão + 1 ovo + 1 fatia de queijo + 1 copo de iogurte de morango + 3 col de sobremesa de aveia), 12:00 Almoço: 1 colher de servir de arroz branco OU macarrão + 1 concha grande de feijão + carne + 2 batatas doces OU 1 col de servir de beringela + salada de alface e tomate com manga + 1 copo de suco de uva (após terminar a refeição). 16:00 pós treino (1 fruta) 17:00 Café da tarde: 2 fatias de pão + 1 fatia de queijo + whey + 1 banana. 20:00 lanche (1 fruta ou iogurte com granola ou banana com aveia) 22:30 Jantar: Repetiu o almoço. **Orientações alimentares:** café da manhã: 2 fatias de pão + 1 ovo + 1 fatia de queijo + 1 copo de iogurte natural + 1 fruta + 3 colheres de sobremesa de granola. Almoço: 1 e ½ colher de servir de arroz integral + 1 concha de feijão + 1 colher de servir de legumes + salada + 1 copo de suco de uva (após terminar a refeição ou 30 min antes do treino). Intra-treino: *dias de treino intenso 1 copo de suco de uva durante o treino + 1 copo de água para diluir. Pós treino: 1 dose de whey + 1 dose de creatina (Ciclo: 09/08 a 17/09) + 2 frutas + água + 1 col de sobremesa de linhaça ou chia + 2 fatias de pão torrado com requeijão ou 1 fatia de queijo. Lanche: 1 fruta + 1 copo de iogurte ou leite + 2 col de granola. Jantar: Repetir o almoço com apenas 1 col de servir de arroz e feijão 4 x na semana (fazer a refeição antes das 23:00). Próxima consulta: verificar

Rua 1500 nº 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org

AFADEFI

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº 13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º 08026.004113/2006-00



possibilidade de substituir o pão pela Crepioca e observar a relação do leite e derivados com a rinite.

S.A.V, do sexo masculino, 25 anos (13/09/1995), primeira consulta (online) atleta do bocha paralímpico. Reside com a mãe, a irmã, o cunhado e um amigo, normalmente a mãe é quem faz a comida. Busca melhor disposição nos treinos. Imunidade baixa, unhas fortes e cabelos fortes, queixa-se de acne. Antecedentes familiares de cardiopatia. Não utiliza medicação. Não apresenta exame de sangue recente. Treina de segunda a sexta das 19:00 as 20:30, relata boa disposição no treino. Sono adequado, das 22:00 as 10:00. Hábitos intestinais tipo 3, com evacuações a cada 2 a 3 dias. Hábitos urinários variam entre 3 e 5 na escala colorimétrica. Ingestão hídrica inferior a 1L. Alergia alimentar: Tomate. Recusa alimentar: Salada e vinagre. Avaliação antropométrica: Não foi possível realizar; Altura: 1,60. **Recordatório alimentar:** Café da manhã 9 – 10hrs (1 a 2 xícaras de café com leite com 4 colheres de açúcar). Almoço 12:00 (3 a 5 colheres de servir de arroz, 3 a 5 colheres de servir de feijão, batata ou farofa, 1 palma de mão de carne, as vezes legumes + café com leite com açúcar). Café da tarde 15:30 (pão com margarina ou salsicha). Janta 20:30 (Repete o almoço). **Recomendações nutricionais:** Incluir no café da manhã uma fruta, reduzir a quantidade de açúcar do café da manhã para três colheres. No almoço incluir pelo menos 1 tipo de salada (sem vinagre), diminuir a quantidade de açúcar do café e consumi-lo após 30 min do almoço. No café da tarde incluir 1 ovo no meio do pão OU 1 fatia de queijo + 1 fruta. No jantar manter as quantidades e adicionar a salada (pegar a salada antes da sua mãe temperar).

L.R.B.S, 16 anos, atleta do sexo masculino, vai competir Parajesc nos dias 23 a 26 de setembro nas provas de 100m e salto em distância. Retorna a consulta sentindo-se bem, refere estar seguindo todas as orientações, não apresenta mais queixas de rinite desde de a última consulta (retirada do leite), não apresentou mais crises de asma, refere unhas fortes, apresenta um pouco de alopecia, mas não tem queixa de queda de cabelo excessiva na escova, continua sem queixas de distensão abdominal, não apresentou mais dor de estômago (nem mesmo com o hipercalórico), melhora importante da pele acneica, tem diagnostico de patela alta (acaba saindo do lugar). Está almoçando em casa (Mãe prepara a comida de forma a durar 3 dias) mas devido a correria do dia a dia as vezes acaba pegando marmita (Composta por Arroz, feijão, carne, salada e sobremesa). Sono adequado, deita as 21:30 as vezes as 20:00 e levanta as 6:30, um sono só. Hábitos intestinais sem queixas, sem esforço, diariamente, frequência varia de acordo com a ingestão de água, média de 2x ao dia. Ingestão hídrica média de 2,5L diariamente. Relata estar suportando bem o treino, sem queixas de tontura, fadiga ou câimbra.

Rua 1500 n° 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org



AFADefi

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos

Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º08026.004113/2006-00

Recordatório alimentar: 6:30 café da manhã: 1 Banana + 2 ovos mexidos + hipercalórico com leite + 1 xícara de café; 9:15 lanche (na escola): Bolo com Nescau ou pão com suco ou comida ou sopa, Em casa: 2 ovos mexidos + 1 fatia de pão integral com creme de ricota + 1 fruta. 12:20 Almoço: arroz, feijão, carne, repolho, cenoura, tomate + 1 copo de suco de uva durante o almoço. 16:00 Whey protein. 16:30 Café da tarde: 2 ovos cozidos + 1 fatia de pão + 1 xícara de café. 20:30 Jantar: Monta o prato como no plano. **Recomendações nutricionais:** manter plano alimentar. Apenas pequenos ajustes: Adicionar uma fruta nos pós treino junto com o whey e 1 fruta no café da tarde quando chegar em casa.

P.P, do sexo feminino, solteira, retorna a consulta referindo sentir-se cansada, com treinos muito pesados, mas tem seguido as recomendações alimentares, refere que a imunidade está melhor pois ainda não pegou gripe/resfriado, queixa-se de muita queda de cabelo, muita ansiedade, unhas fortes porém esta roendo, refere melhora da pele acneica e queixa-se de gases excessivos em período anterior, mas melhorou. Treinos estão pesados, relata casos de câimbra, mas refere melhora dos casos de fraqueza e tontura durante os treinos, consumiu o carbUp durante dias de treino de tiro e sentiu-se bem, porém achou caro o suplemento. Sono está muito bom. Hábitos intestinais apresentaram melhora, entre tipo 2 e 4 de acordo com a escala de Bristol, com frequência diária de até 3 vezes ao dia. Hábitos urinários tipo 2 e 3 de acordo com a escala colorimétrica, ingestão hídrica próxima a 2,5L diário. **Recordatório alimentar:** 8:30 café da manhã (1 fatia de pão integral torrada + margarina + nata ou geleia + chá ou ½ xícara de café preto sem açúcar), 10:00 lanche da manhã (½ banana), 12:00 almoço (macarrão + feijão ou fígado ou carne moída OU Arroz integral + carne OU carreteiro OU Risoto + salada todo dia, legumes raramente tem), 14:00 pré treino (suco de manga ou maçã ou laranja ou couve ou beterraba), 16:00 pós treino (whey), 17:15 café da tarde (1/2 xícara de café ou chá sem adoçar + 1 fatia de pão integral + 1 ovo mexido + tomate + cebolinha + leite de coco + orégano OU ovo mexido puro), 19:00 jantar (1 fruta ou salada de fruta + iogurte natural OU fígado de boi OU 1 fruta), 22:30 ceia (chá). **Recomendações alimentares:** Café da manhã: 1 xícara de café ou chá + 2 frutas picadas (ou 1 fruta + 1 pão) + 1 ovo mexido ou cozido. Lanche: mix de oleaginosas (2 castanhas do para + 5 castanhas de caju + 1 colher de sopa de semente de abóbora). Almoço: manter. Pré treino: 1 copo (200ml) de suco natural + 1 dose de creatina. Intra-treino: 1 dose de palatinose em dias de treinos extenuante. Pós treino: 1 dose de whey. Café da tarde: 1 xícara de café ou chá sem adoçante + 1 fatia de pão com ovo Ou chips de batata doce + ovo. Jantar: 1 batata doce pequena assada OU 1 colher de servir de arroz + 1 pedaço de fígado ou bife ou 2 ovos + meio prato de salada. Ceia: se sentir necessidade 1 fruta + 1 xícara de chá.

Rua 1500 nº 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org



AFADEFI

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º08026.004113/2006-00

M.S.R, retorna consulta sentindo-se bem, unhas e cabelos muito fortes, sem queixas de saúde, porém apresentando um pouco de gases. Rotina está um pouco diferente pois está de férias do colégio, então está apenas treinando durante a tarde. Refere melhora nos treinos, sentindo-se disposto, queixa-se de cansaço apenas em treinos muito extenuantes. Sono está bom e reparador, acorda até mesmo antes do despertador, porém continua com dificuldades para pegar no sono. Refere melhora nos hábitos intestinais sendo atualmente tipo 4 de acordo com a escala de Bristol, diariamente média de 3 vezes ao dia. Hábitos urinários tipo 4 de acordo com escala colorimétrica, consome em média 1L de água por dia. **Recordatório alimentar:** 8:00 café da manhã (2 fatias de pão de forma + manteiga e geleia OU 1 misto quente com queijo e presunto), 10:00 lanche (1 banana ou 1 fatia do mamão formosa), 12:00 almoço (arroz + feijão + torta de frango + salada as vezes + 1 copo de suco de pózinho), 16:00 pós treino (as vezes lembra de levar uma banana), 17:15 café da tarde (2 fatias de pão + manteiga + geleia + café preto com 2 colheres médias de açúcar), 20:30 jantar (arroz + feijão + galinha ou carne + salada é raro + 1 copo de suco artificial junto com a refeição). **Recomendações:** Aumentar o consumo de água (programamos juntos na consulta o despertador para alguns horários do dia), substituir o suco de pó pelo suco em poupa congelada ou natural. Tomar o suco somente após ter feito a refeição completa. Diminuir pela metade a quantidade de açúcar do café (1 col de açúcar). Substituir o pão de forma branco pelo pão integral no café da manhã. Consumir nos pós treino 1 dose de whey ou 1 fruta. No café da tarde consumir 2 fatias de pão recheadas com ovo mexido ou 1 copo de iogurte natural de kefir com 1 fruta picada.

S.M.O, do sexo feminino, 23 anos retorna a consulta sentindo-se bem, vai para o retiro neste fim de semana, refere imunidade boa, relata não lembrar de casos de sinusite e rinite, queda de cabelo acentuada (acredita ser por ficar muito com o cabelo preso), unhas fortes mas com marca de meia lua, relata não ter sentido melhora na pele acneica. Treino intenso, as vezes sente que falta energia para completar o treino. Permanece a mesma medicação. Começou a seguir as orientações, mas depois desistiu, não foi na fruteira, refere ter “dado uma maneirada no pão”, porém não condiz com o recordatório. Hábitos intestinais tipo 3 (escala de Bristol), com frequência diária. Hábitos urinários tipo 4 (escala colorimétrica), média de 500ml por dia. **Recordatório alimentar:** 8:30 café da manhã (2 a 5 fatias de pão branco + pasta de amendoim + 1 banana + 1 xicara de café preto sem açúcar. 12:00 Almoço (arroz + feijão + carne – esqueceu a salada). 13:00 pré treino (1 fatia de pão com pasta de amendoim + café). 17:30 café da tarde (café + 3 ou + fatias de pão + pasta de amendoim + 1 banana. 20:00 Jantar (resto do almoço Ou pão com banana e pasta de amendoim). **Recomendações nutricionais:**

Rua 1500 nº 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org



AFADefi

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º08026.004113/2006-00

consumir no máximo 2 vezes ao dia pão; Beber 2 garrafas de água de 500ml por dia; Variar a frutas durante o dia. Café da manhã (2 fatias de pão 1 com pasta de amendoim e banana e a outra com ovo mexido + café); Almoço (Montar prato saudável como expliquei em desenho); Pré treino (1 xícara de café + 1 laranja ou suco de laranja ou bergamota); café da tarde (1 fatia de mamão ou melão + 1 maçã ou banana + 1 copo de iogurte natural + 2 colheres de aveia + café); jantar (repetir o almoço ou Crepioca com 2 ovos recheada com creme de ricota e salada).

G.R.P, retorna a consulta sentindo-se bem, voltou de viagem feliz e contou um pouco de alguns acontecimentos. Durante a viagem acabou saindo um pouco da rotina e não seguiu a risca as orientações, mas assim que chegou a Balneário voltou a rotina, refere que no período que estava fora foi ao banheiro todos os dias Tipo 3 escala de Bristol (comia em quantidades maiores do que está acostumado) e agora está no tipo 2. Pele acneica continua estável (melhor), voltou a treinar, sono está adequado. Hábitos intestinais tipo 2, a cada 1 dia. Hábitos urinários entre 1 e 2, ingestão hídrica está melhor, próximo a 1 litro + 2 a 3 cuias de chimarrão. **Recordatório alimentar:** café da manhã (mamão + banana); 9:00 lanche (xícara de café com 1 col de açúcar); almoço (1 col de servir de arroz + 1 col de servir de feijão + massa + potinho de salada + proteína – Marmitta varia bastante); lanche (café preto com 1 col de açúcar); Café da tarde (chimarrão); Jantar (salada + as vezes ovo). **Orientações nutricionais:** Café da manhã (1 banana + 1 fatia grande de mamão + 1 col de sobremesa de chia); Lanche (1 xícara de café); Almoço (2 colheres de servir de arroz integral + 1 a 2 conchas de feijão ou lentilha + 1 proteína + salada crua e cozida); lanche da tarde (1 xícara de café + 1 laranja ou 2 ameixas ou 1 ponkã + o lanche que for oferecido na Afadefi); café da tarde (chimarrão + 1 pão com queijo ou ovo); jantar (file de rango grelhado + saladão).

T.M.S., de 19 anos, recém se tornou paraplégico e está iniciando no esporte. Mora com os pais e o primo, a mãe faz as refeições. Tinha bronquite na infância, mas nunca mais teve crise, unhas fortes, um pouco de acne nas costas, um pouco de gases. Está fazendo coco só com uso de laxante. Usa medicação: sertralina 50mg de manhã + Paracetamol 500mg de 6 em 6 horas + metoclopramida 10mg de 8 em 8 horas. Sofreu acidente faz um mês, antes jogava bola. Costuma dormir as 2hrs da manhã e acorda 11:00. Hábitos intestinal tipo 5 por causa do laxante e se não toma sai tipo 2 de 5 em 5 dias. Consome em média 1 litro de água. Escala colorimétrica chega ao número 7. Recusa alimentar a cenoura, salada não gosta come só tomate, cebola. **Recordatório alimentar:** 12:00 almoço (2 colheres de servir de arroz branco + 1 concha de feijão + tomate + pedaço de carne (não gosta de carne gordurosa) ou linguiça + 1

Rua 1500 nº 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org



AFADEFI

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º08026.004113/2006-00

copo de suco de pacote durante a refeição), 16:30 Lanche (Leite fermentado ou suco + ½ pacote bolacha recheada ou pão com presunto e queijo torrado), 20:30 Jantar (Repete o lanche da tarde), 2:00 ceia (Pede um lanche – hambúrguer – Mas quer parar). **Orientações nutricionais:** Aumentar a ingestão de água para 2l de água diariamente; Substituir o arroz branco por arroz integral; Consumir sempre 2 tipos de salada crua no almoço e jantar; Evitar o consumo de laxantes; Assim que acordar consumir 500ml de água fresca; Consumir 1 dose de Biontestil ao acordar e antes de dormir.

A.M, do sexo feminino, 15 anos retorna à consulta bem, mas refere que alimentação está meio ruim, fez panqueca de banana sem aveia, tem feito Crepioca de manhã. Relata ter tido crises de ansiedade o que a deixava sem fome. Não tem ficado doente. Permanece com 1 col de açúcar no café, no jantar tem saído da dieta só no final de semana, melhorou o consumo de água. Está treinando apenas 3 vezes na semana, continua sem fazer musculação, porém estava treinado bem pesado por conta de um campeonato, refere chegar do treino com muita fome. Tem ido muito ao banheiro fazer xixi, hábitos urinários tipo 3 na escala colorimétrica. Hábitos intestinais permanece tipo 3, com frequência diária de 1 vez ao dia as vezes de 2 em 2 dias. Refere ter aumentado o consumo de água para 1,5 litros. **Recordatório alimentar:** Dias de aula come Crepioca ou sanduiche com café ou energético, Almoço 12:30 (frango com arroz, estrogonofe com arroz ou arroz e feijão mas SEMPRE com salada, + 2 copo de suco natural), 15:30 1 pacote de salgadinho 18:00 Pão de queijo ou Pão de batata recheado ou salgadinho (nos dias que treina come isso + 1 iogurte ou maçã ou nescau) **Mudanças propostas:** Café da manhã (Crepioca – adicionar 1 fibra OU sanduiche), almoço (manter), lanche da tarde (panqueca de banana OU sanduiche igual o da manhã mas em vez de presunto frango desfiado ou ovo, OU iogurte + 1 fruta + granola), café da tarde (salgado de frango + 1 fruta) jantar (manter).

C.M.D, atleta do sexo feminino, 26 anos, retorna a consulta online com queixa de dor no pé por conta de um calo seco que aconteceu depois de usar um tênis apertado (pé incha por conta da trombose, fez tratamento e não tem mais vestígio – vai procurar um vascular), bexiga não está muito boa acredita ser infecção urinária, por conta dessas dores está tendo muita dor de cabeça, imunidade está boa, as unhas estão um pouco mais fracas, está tendo dor de estômago normalmente quando toma café, percebeu melhora na síndrome do túnel do carpo. Sob uso e medicação: Retemic (bexiga), Levotiroxina Sódica (tireoide), vitamina C. Treinos estão tranquilos, mas aumentou um pouco a carga e está com um pouco de dor muscular. Sono deu uma boa melhorada, não está mais acordando de madrugada, e ao acordar está

Rua 1500 nº 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org

AFADEFI

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ: 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº 13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º 08026.004113/2006-00



bem disposta, média de 7 a 8 horas de sono. Hábitos intestinais Tipo 3 as vezes de acordo com a escala de Bristol, ficou 4 dias sem ir, mas percebe que quando está tendo maior variedade de salada e frutas vai de 1 a 2 dias. Escala urinaria no 3. Ingestão hídrica de 2,400 litro diário em dias de treino em dias sem treino 1,5L, + chá (hibisco, salsinha e canela). Ciclo menstrual está bem, porém queixa-se de acne. **Histórico alimentar:** 8:00 banana com aveia e canela ou fruta ou 1 fatia de pão integral com requeijão ou patê de atum + 1 xícara de café com leite ou preto com 2 colheres pequenas de açúcar mascavo. 12:00 Almoço: 1 concha + ½ de feijão + 2 colheres de arroz branco + 2 pedaços de carne frita (palma da mão) OU ovo + salada sempre (beterraba, alface, brócolis). 15:00 ½ mamão + iogurte natural + água. 17:30 Café da tarde: Suco + 2 fatias de pão integral ou torrada 7 grãos com ovo ou requeijão ou banana com aveia e canela. 20:30 jantar: Resto do almoço com salada também. **Recomendações alimentares:** Mantenha o seu consumo de água próximo aos 2L diariamente. 500ml pode ser em chá + 1,5L de água pura; Adicione pelo menos 1 tipo de salada todos os dias no almoço e jantar; Evitar carnes fritas (fazer no forno ou refogada ou na pressão ou grelhada); Troque o açúcar branco pelo açúcar mascavo; Evite o consumo de café preto no café da tarde, prefira consumir chá de maracujá, camomila ou espinheira santa; Quando for consumir mais de um tipo de carboidrato no almoço (arroz, batata doce, batata inglesa, batata salsa, inhame, abóbora...) diminua a quantidade de arroz consumida.

V.M, primeira consulta, mora com a esposa, prepara suas próprias refeições, 3 vezes na semana pega marmitta. Tem como objetivo perder peso, está acima do ideal e com dificuldade em se transferir da cadeira. Passou por um período que quase entrou em tratamento hemodialítico, em exames laboratoriais creatinina chegou a 5,3, trocou de médico, fez tratamento e hoje está bem. Últimos exames realizados em dezembro todos resultados dentro da normalidade, já fez cateterismo, imunidade boa, queixa-se de refluxo (fez tratamento com omeprazol, mas teve alergia médico cogitou cirurgia, mas ele não aceitou), tem bastante ansiedade, bursite e tendinite nos dois ombros, acredita ter gases, mas não solta muito por conta da posição, mas quando troca de posição acaba liberando. Antecedentes de diabetes e depressão. Medicação para dormir Insit e Brintelix (para não ter espasmos). Sono péssimo, dorme em média 3 horas bem com o remédio depois disso fica acordando, acredita ser por conta das preocupações e ansiedade. Hábitos intestinais tipo 2, com frequência a cada 2 dias, faz o estímulo nesse tempo de 2 em 2 dias. Coloração urinaria 8, se ele toma água vai para 4. Consumo hídrico médio de 1 litro + 500ml de chá. Não gosta de peito de frango, bolo de chocolate, mamão. **Recordatório alimentar:** Café da manhã - eventualmente (xícara de leite + café solúvel com 1 col pequena de açúcar demerara, com pão varia com queijo ou presunto ou

Rua 1500 nº 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org



AFADefi

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos

Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º08026.004113/2006-00

pão com ovo ou chimia), lanche da manhã (1 xícara de café com leite com 1 col de açúcar branco), almoço (aipim 2 pedaços, carne de porco ou frango + arroz 2 col + 1 concha de feijão + 1 pote pequeno de salada, poucas vezes folha + 1 copo de água com limão – quando vai no restaurante 1 vez por semana é salada + massa + carne + farofa Ou marmitta arroz + feijão + massa e salada) * coloca muito sal de adição, tem sempre pedra no rim mas não hipertensão. Lanche (1 xícara de café ou chá), 19:00 café (1 pão com ovo ou 1 pão com molho de carne), ceia (1 fruta laranja ou bergamota ou melancia) durante a noite vendo tv 1 doce: chocolate ou maria mole ou jujuba. **Recomendações alimentares:** Café da manhã (1 xícara de café com leite + 2 fatias de pão integral + 1 ovo ou omelete (ex: pimentão ou cebola ou salsinha ou alho) OU 1 ovo cozido + 2 fatias médias de melão + 1 col de sopa de aveia); Lanche (Seu chá + 1 garrafinha de água); Almoço (Escolher 1 opção de carboidrato (Arroz, macarrão, aipim, polenta, batatas, abóbora) + Escolha 1 leguminosa (Feijão, ervilha, lentilha, grão de bico) + Escolha sua proteína (carne vermelha, frango, peixe, ovos – Prefira grelhado, evite fritura e carnes muito gordurosas) + 1 colher de servir de salada cozida + Salada crua (1 pires)); Lanche da tarde (1 xícara de chá + 1 fruta (variar) + 1 colher de sopa de granola); Jantar (Chá de mulungu com camomila + 2 fatias de pão integral + 1 ovo cozido OU carne moída + 1 col de sobremesa de creme de ricota + salada); Ceia (1 xícara de iogurte natural + 1 fruta picada + 1 col de sopa de granola OU 1 fruta + 4 nozes + 1 col de sopa de amendoim + 1 caneca de chá de mulungu com camomila).

G.S.A, atleta do sexo feminino, 16 anos, retorna à consulta, refere sentir-se bem, não tem seguido muito bem as orientações, mas aderiu algumas mudanças, tem comido sushi todas as noites. Começou a comer carne, pouco, mas quase todos os dias. Imunidade baixa, as dores de cabeça diminuíram, ansiedade um pouco melhor do que antes, queda de cabelo continua, queixa-se de pele muito acneica, muito sono, fraqueza e tontura. Voltou a treinar segundas e sextas. Ainda está tomando medicamento Sincalm, mas não todos os dias. Sono muito desregulado, dificuldade para dormir (dorme muito de dia), deita as 21:00 mas dorme muito depois, chega a jogar caça-palavras de madrugada. Relata piora dos hábitos intestinais com frequência de 2 vezes no mês tipo 3 na escala de Bristol. Escala colorimétrica está variando entre 2 e 3. **Recordatório alimentar:** 7:00 café da manhã: 1 unidade de mamão papaia ou outra fruta + 2 a 3 colheres de sopa de aveia + pouquinho de mel OU em dias de preguiça nescau com clube social. Almoço: 1 colher de servir de arroz + ½ concha de feijão (todos os dias) + carne (1 pedacinho) + 1 tipo de salada. Durante a tarde 1 fruta ou 1 copo de nescau OU Crepioca (2 ovos + 2 col de tapioca + 1 col de sopa de aveia + 1 banana + mel + canela). 20:30 Jantar: Sushi ou 4 ovos ou burger king ou igual o almoço. 21:00 As vezes

Rua 1500 nº 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org



AFADEFI

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº 13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º 08026.004113/2006-00

belisca as vezes pipoca. **Recomendações alimentares:** Café da manhã (1 mamão papaia + 4 col de aveia + 1 ovo mexido ou cozido), lanche (1 fruta – 1 vez na semana o lanche do amigo), Almoço (manter + adicionar 1 folha de salada todos os dias), lanche (Crepioça de banana Ou pizza de frigideira Ou 1 fruta), Jantar (3 x na semana o resto do almoço, sushi no máximo 2 vezes na semana OU pipoca + 2 ovos cozidos OU panqueca de banana ou Crepioca). Recomendado tomar 10 gotas de própolis pela manhã e 1 xícara de chá de mulungu com camomila as 18hrs e outra as 21hrs.

A.C.S.M, do sexo feminino, 13 anos, refere estar bem e diminuição dos gases, intestino permanece bom hábitos intestinais tipo 4 de acordo com a escala de Bristol, diariamente, na escola começaram a oferecer todos os alimentos, a mãe está estimulando a comer + legumes refogados no almoço e jantar. Atividade física: Permanece fazendo hidroterapia 1x na semana e fisioterapia 2 vezes. **Recordatório alimentar:** café da manhã (1 banana), lanche (Consumindo o que é ofertado na escola), Almoço (Mãe está oferecendo mais legumes, cenoura, brócolis, purê de mandioca), lanche (fruta + bolacha + 1 fileira de chocolate 2 vezes na semana), café da tarde (vitamina de banana + maçã + 1 col de açúcar OU sanduiche com salada ou com requeijão e mortadela), Jantar (Repete o que sobrou do almoço). Fez exames de sangue recente, e vai trazer na próxima consulta. **Recomendado** manter alimentação como já vem seguido e aumentar a ingestão hídrica.

L.L.O, 10 anos, do sexo feminino, retorna a consulta, relata não ter apresentado dificuldades para fazer as mudanças por já vir de um regime rigoroso passado pela endocrinologista, não sentiu fome após as refeições, não está tomando nenhum medicamento novo. Hábitos intestinais estão melhores, tem ido ao banheiro todos os dias, as vezes 2 vezes por dia, tipo 3 na escala de Bristol. Hábitos urinários tipo 4 na escala colorimétrica, ingestão hídrica média de 1,5 litros. Em relação ao que foi proposto não aceitou iogurte natural, tem comido a omelete com chia, colocou legumes no feijão, não gostou da granola sem açúcar, mas a fruta ela aceitou bem, tem consumido suco verde (2 folhas de couve + ¼ de beterraba + abacaxi ou 2 laranjas + 2 colheres café de mel). **Recordatório alimentar:** Café da manhã (café com leite + 1 1/2 col de café de açúcar mascavo), lanche (lanche da escola ou pão de queijo ou biscoito de polvilho ou sanduiche com pão integral), almoço (1 concha de feijão com legumes batidos + 3 colheres de sopa de arroz OU ao em vez de arroz batata + carne moída ou linguicinha ou peixe frito ou frango empanado na air fraier ou omelete + tomate ou beterraba ou brócolis + toma agua porém menos), lanche (suco verde ou fruta ou agua de coco) lanche 2 (mortadela ou ricota) e jantar 20:30 (comida como no almoço ou pizza de milho ou calabresa ou

Rua 1500 n° 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org



AFADefi

*Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC*

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º08026.004113/2006-00

ovo com massas diferentes que ela mesmo prepara). **Recomendações:** Evitar fritura, diminuir aos poucos açúcar do café, trocar o leite integral pelo desnatado, evitar refrigerante e sucos artificiais, doces, bolachas, sorvete, bolos, pães e massas, torresmo, carne de porco, cupim, picanha, pizza, batata inglesa, margarina creme de leite, chantilly. Consumir no almoço pelo menos 2 tipos de salada crua ou cozida. **Cardápio proposto:** Café da manhã (1 xícara de café com leite + 1 fatia de mamão formosa com 1 col de sobremesa de psillium), lanche (1 omelete com legumes OU o que for oferecido na escola), almoço (manter como já vem fazendo + incluir 2 tipos de salada crua ou cozida), lanche (1 fruta picada com 1 colher de sopa de aveia + 1 fatia de ricota ou 1 col de sopa de amendoim torrado OU 1 pedaço de torta de legumes (ovo + aveia + temperos + brócolis + tomate + milho), jantar (fazer como no almoço), ceia (se sentir fome 1 kiwi ou 10 morangos ou 1 bergamota).

Rua 1500 nº 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org



AFADefi

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.
Utilidade Pública Federal n.º08026.004113/2006-00

Atendimento Nutricionista

Mês Agosto 2021.

	Nome	Data	Horário	Assinatura
01	Brenda Sanches	03/08	14:00	BRENDA RS.
02	Mathews Amarel	03/08	14:00	MAT
03	Paulina Pereira	03/08	14:00	Paulina
04	Caroline g. Castro	03/08	14:00	Caroline
05	Suelen M.	03/08	14:00	Suelen
06	Mike F. Teply	03/08	14:00	
07	Maicon dos Santos	03/08	14:00	Maicon
08	Mathews Amarel	04/08	14:45	MAT
09	Constantino	04/08	16:00	Constantino
10	Lucas Schrader	05/08	13:45	LUCAS
11	Suhine	06/08	14:00	(online) Anna Beni
12	Paulina Pereira	10/08	14:00	Paulina
13	Maicon dos Santos	10/08	14:00	
14	Mike Teply	10/08	14:00	
15	Suelen M.	10/08	14:00	Suelen
16	Lucas Schrader	10/08	14:00	LUCAS
17	Mathews Amarel	10/08	14:00	MAT
18	Constantino	10/08	14:00	CONSTANTINO
19	Paulina Pereira	11/08	14:30	Paulina
20	Maicon dos Santos	11/08	16:00	
21	Lucas Schrader	12/08	14:00	LUCAS
22	Suelen M.	12/08	16:00	Suelen
23	Gabriel Prezzi	13/08	14:30	GABRIEL R. PREZZI
24	Alice Torres	16/08	13:30	
25	Touan Miller	16/08	14:40	
26	Caroline gomes de Castro	17/08	15:00	Caroline
27	Mathews do Amarel	17/08	15:00	MAT
28	Constantino	17/08	15:00	CONSTANTINO
29	Suelen Marcheski	17/08	15:00	Suelen Marcheski
30	Paulina Pereira	17/08	15:00	Paulina

Total de Atendimentos: _____



AFADefi

Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02
Utilidade Pública Estadual Lei nº 13.398 de 22/06/2005.
Utilidade Pública Federal n.º 08026.004113/2006-00

Atendimento Nutricionista

Mês Agosto 2021.

	Nome	Data	Horário	Assinatura
01	Luca Salvador	17/08	15:00	[Signature]
02	BRENDA BS.	17/08	15:00	[Signature]
03				
04	Allana Marchis	18/08	14:15	BRENDA BS. Allana Marchis
05	Claudia	18/08	16:10	(online) B
06	Valdeci	18/08	13:30	Valdeci M. S.
07	Gabrielly Araújo	19/08	15:00	[Signature]
08	Ana Clara	19/08	16:00	[Signature]
09	Brando Sanches	19/08	16:30	BRENDA BS.
10	Cliton	20/08	15:30	[Signature]
11	LUIZA L. DE OLIVEIRA	23/08	14:00	[Signature]
12	Brando Bensberg Jorchi	24/08	14:30	BRENDA BS.
13	Constantino Silvano Jorchi	24/08	14:30	CONSTANTINO
14	Mike Franço Teplý	24/08	14:30	MIKE FRANÇA
15	Matheus Pires R. do Amaral	24/08	14:30	[Signature]
16	Paulino Pereira do Silve	24/08	14:30	B
17	Suelen Marcheski de Oliveira	24/08	14:30	Suelen Marcheski
18	Cliton Freixo	24/08	14:30	Cliton Freixo
19	Gabrieli Prezzy	24/08	14:30	GABRIEL R. PREZZI
20	Caroline Gomes de Castro	24/08	14:30	LUCHA5
21	Luca Popovic B. Joluda	24/08	14:30	Caroline
22	Matheus L. R. do Amaral	25/08	14:45	[Signature]
23	Constantino Silvano	25/08	16:00	[Signature]
24	Matheus L. R. do Amaral	31/08	14:30	[Signature]
25	Tatiana R. da Silva	31/08	14:30	[Signature]
26	Caroline Gomes de Castro	31/08	14:30	Caroline
27	Brando B. Jorchi	31/08	14:30	BRENDA
28	MIKE FRANÇA TEPLÝ	31/08	14:30	[Signature]
29	MARICOW N. S. DOS	31/08	14:30	MARICOW
30				

Total de atendimentos: _____



PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DA FAZENDA



Número da Nota Fiscal
4

Série: EA

Data Emissão: 30/08/2021

Certificação: 42DB7-84361

NOTA FISCAL AVULSA DE SERVIÇOS ELETRÔNICA - NFS-E

DADOS DO PRESTADOR

Nome/Razão Social: JOSE GAMBA NETO
Nome Fantasia: JOSE GAMBA NETO
CNPJ/CPF: ██████████
Endereço: NOVA IGUAÇU
Bairro: NOVA ESPERANCA
Município: BALNEÁRIO CAMBORIÚ
E-mail: afadefi.bal@hotmail.com

Cód. único: 185746

PIS/PASEP: 20736778815
Nº: 90
Compl.:
UF: SC CEP: 88336-260
Telefone: 47996182334

DADOS DO TOMADOR

Nome/Razão Social: AFADEFI-ASSOC.APOIO DEFICIENTES FISICOS
CNPJ/CPF: 05.405.039/0001-02
Endereço: RUA 1500
Bairro: CENTRO
Município: BALNEÁRIO CAMBORIÚ
E-mail: cassio@organizzecontabilidade.com.br

Insc. Estadual:
Nº: 1837
Compl.:
UF: SC CEP: 88330-528
Telefone: 4733635194

DISCRIMINAÇÃO DO SERVIÇO

SERVIÇOS COMO TÉCNICO DE TÊNIS DE MESA REFERENTE AO MÊS DE AGOSTO

Item	Tributável	Qtde.	Vi. Unitário R\$	Total R\$
SERVIÇOS COMO TÉCNICO DE TÊNIS DE MESA REFERENTE AO MÊS DE AGOSTO	Sim	1,00	800,0000	800,00
<p>Certifico que o material/serviço constante deste documento foi recebido/prestado e está em conformidade com as especificações nele contidas. Balneario. Camboriú, EM 30/08/2021 Nome: Evandro Prezzi Cargo: Presidente da AFADEFI Assinatura: </p>				

Valor Tributável: R\$ 800,00	Valor não Tributável: R\$ 0,00	VALOR BRUTO DA NOTA			R\$ 800,00
Valor Total das Deduções: R\$ 0,00	Desconto Incondicionado: R\$ 0,00	Desconto Condicionado: R\$ 0,00	Base de Cálculo: R\$ 800,00	Alíquota: 2,0000%	Valor do ISS: R\$ 16,00
PIS: 0,000% R\$ 0,00	COFINS: 0,000% R\$ 0,00	INSS: 0,000% R\$ 0,00	IR: 0,000% R\$ 0,00	CSLL: 0,000% R\$ 0,00	Outras Retenções: R\$ 0,00
Valor Aproximado de Impostos: Federais R\$ 0,00 Estaduais R\$ 0,00 Municipais R\$ 0,00			VALOR LÍQUIDO DA NOTA		R\$ 800,00

ENQUADRAMENTO DO SERVIÇO

8.02 - Instrução, treinamento, orientação pedagógica e educacional, avaliação de conhecimentos de qualquer natureza.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Mês de Competência: 08/2021 Local do Recolhimento: BALNEÁRIO CAMBORIÚ/SC Data Geração: 30/08/2021 09:16:27
Recolhimento: Sem Retenção Tributação: Tributação por Faturamento (Variável)
CNAE:
Observações:

Impresso em: 02/09/2021 às 10:49:33

O conteúdo deste documento fiscal é de inteira responsabilidade do emissor.

Recebi(emos) de: JOSE GAMBA NETO Os serviços constantes nesta Nota Fiscal Avulsa de Serviços Eletrônica. _____ Data	 Assinatura do Recebedor	NOTA FISCAL DE SERVIÇOS ELETRÔNICA Número: 4 Certificação 42DB7-84361
--	-----------------------------	--



Consultas - Emissão de comprovantes

G3380912009554291
09/09/2021 12:05:02

SISBB - SISTEMA DE INFORMACOES BANCO DO BRASIL
09/09/2021 - AUTOATENDIMENTO - 12.05.02
5271X05271 SEGUNDA VIA 0003

COMPROVANTE DE TRANSFERENCIA
COMPROVANTE DE

TED - TRANSFERENCIA ELETRONICA DISPONIVEL

CLIENTE: ASSOC DE APOIO AS FAMILIA

AGENCIA: 5271-X CONTA: 10.047-1

FINALIDADE: 01 CREDITO EM CONTA

REMETENTE : ASSOC DE APOIO AS FAMILIA

BANCO: 341 - ITAU UNIBANCO S.A.

AGENCIA: 6615-X - BALNEARIO CAMBORIU/AV.ESTADO

CONTA: 22.757-3

FAVORECIDO: JOSE GAMBA NETO

CPF/CNPJ: 043.355.499-11

VALOR: R\$ 640,00

DEBITO EM: 09/09/2021

DOCUMENTO: 090901

AUTENTICACAO SISBB: 0.B0E.16D.B28.D34.308

Transação efetuada com sucesso por: J9482747 EVANDRO PREZZI.

RECIBO DE PAGAMENTO A AUTÔNOMO - RPA

Nro recibo	Nro talão

Nome ou razão social da empresa	Matrícula (CNPJ ou INSS)
56 - ASSOCIACAO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFICIENTES FISICOS - AFADDEFI	05.405.039/0001-02

Recebi da empresa acima identificada, pela prestação dos serviços de SERVIÇOS TECNICO DE TENIS, a importância de R\$ 640,00 (seiscentos e quarenta reais).

Dependentes: 0

Competência: 08/2021

Centro de custo: 3 - CMAS 3

Salário - Base	Taxa	Valor máximo p/ reembolso
R\$ 800,00	0,00 %	R\$ 0,00

ESPECIFICAÇÃO

I Valor do serviço prestado R\$ 800,00

II Reembolso (0 % Val.Serviço) R\$ 0,00

SOMA R\$ 800,00

Valor já reembolsado no mês	Saldo

DESCONTO

III Inss Contribuinte Individual R\$ 160,00

IV R\$ 0,00

V R\$ 0,00

VI R\$ 0,00

VII R\$ 0,00

VIII R\$ 0,00

SOMA R\$ 160,00

Valor líquido R\$ 640,00

Carreiro (cálculo do valor do reembolso)

Aplicar % sobre o valor da mão-de-obra (% do FRETE). O resultado corresponderá ao REEMBOLSO, respeitando como limite máximo o valor registrado no campo SALDO.

Número de Inscrição

NO INSS: 207.36778.81.5

NO CPF: 043.355.499-11

Documento de identidade

Número 3.985.345 Orgão emissor SSP

Localidade

BALNEARIO CAMBORIU

Data

Assinatura

Jose Gamba Neto

Nome completo

JOSÉ GAMBA NETO

LISTA DE PRESENÇA AGOSTO DE 2021 - ALANA MASCHIO- AFADEFI- Tênis de Mesa -13:00 as 17:00 hrs

02- SEGUNDA	Allana Maschio
03- TERÇA	Allana Maschio
04-QUARTA	Allana Maschio
05- QUINTA	Allana Maschio
06- SEXTA	Allana Maschio
09- SEGUNDA	Allana Maschio
10- TERÇA	Allana Maschio
11- QUARTA	Allana Maschio
12- QUINTA	Allana Maschio
13- SEXTA	Allana Maschio
16 - SEGUNDA	Allana Maschio
17-TERÇA	Allana Maschio
18 - QUARTA	Allana Maschio
19 - QUINTA	Allana Maschio
20 - SEXTA	Allana Maschio
23 - SEGUNDA	Allana Maschio
24- TERÇA	Allana Maschio
25-QUARTA	Allana Maschio
26-QUINTA	Allana Maschio
27 - SEXTA	Allana Maschio
30 - SEGUNDA	Allana Maschio
31 - TERÇA	Allana Maschio



AFADEFI

*Associação de Apoio às Famílias de Deficientes Físicos
Balneário Camboriú – SC*

Utilidade Pública Municipal Lei nº 3816-12/12/2003 CNPJ; 05405039/0001-02

Utilidade Pública Estadual Lei nº13.398 de 22/06/2005.

Utilidade Pública Federal n.º08026.004113/2006-00

Relatório Tênis de Mesa AFADEFI

Atleta Allana Maschio

Mês de Agosto

Mês de Agosto, a atleta Allana participou de sua primeira competição do ano conseguindo ficar entre os oito finalistas. Allana chegou nas quartas de finais perdendo em um jogo equilibrado 3x2 em uma categoria sem limite de idade/absoluto e ainda competindo contra atletas do masculino. Atingimos nossa meta para esta competição apesar da atleta ter sentido um pouco na parte psicológica pelo fato de fazer um bom tempo que não competia. Este mês terá outro evento igual Copa Academia BestPong que já irá servir de preparação para o campeonato Brasileiro e eventos oficiais. O trabalho segue firme junto com a toda equipe da Afadefi que faz um ótimo trabalho com a atleta.


Jose Gamba Neto


Balneário Camboriú 02/09/21

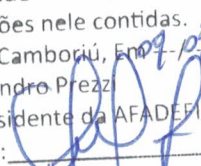
Rua 1500 nº 1837 Centro Fone: 47 – 366-0678

E-mail – afadefi.bal@hotmail.com;

www.afadefi.org

1ª Via - INSS - 2ª Via - CONTRIBUINTE	 <p>MINISTÉRIO DA PREVIDÊNCIA SOCIAL - MPS INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL - INSS SECRETARIA DA RECEITA PREVIDENCIÁRIA - SRP</p> <p>GUIA DA PREVIDÊNCIA SOCIAL - GPS</p>	3 - CÓDIGO DE PAGAMENTO	2305	
		4 - COMPETÊNCIA	08/2021	
		5 - IDENTIFICADOR	05.405.039/0001-02	
	1 - NOME OU RAZÃO SOCIAL / FONE / ENDEREÇO CNPJ 05.405.039/0001-02 ASSOCIAÇÃO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFICIENTES FISICOS R 1500 1837 CENTRO BALNEARIO CAMBORIU SC CEP 88330-528	6 - VALOR DO INSS	420,00	
		7 -		
		8 -		
	2 - VENCIMENTO (Uso exclusivo INSS)	20/09/2021	9 - VALOR OUTRAS ENTIDADES	0,00
	<p>ATENÇÃO: É vedada a utilização de GPS para recolhimento de receita de valor inferior ao estipulado em resolução publicada pelo INSS. A receita que resultar valor inferior deverá ser adicionada à contribuição ou importância correspondente nos meses subsequentes, até que o total seja igual ou superior ao valor mínimo fixado.</p>	10 - ATM/MULTA E JUROS	0,00	
		11 - TOTAL	420,00	
		AUTENTICAÇÃO BANCÁRIA		

1ª Via - INSS - 2ª Via - CONTRIBUINTE	 <p>MINISTÉRIO DA PREVIDÊNCIA SOCIAL - MPS INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL - INSS SECRETARIA DA RECEITA PREVIDENCIÁRIA - SRP</p> <p>GUIA DA PREVIDÊNCIA SOCIAL - GPS</p>	3 - CÓDIGO DE PAGAMENTO	2305	
		4 - COMPETÊNCIA	08/2021	
		5 - IDENTIFICADOR	05.405.039/0001-02	
	1 - NOME OU RAZÃO SOCIAL / FONE / ENDEREÇO CNPJ 05.405.039/0001-02 ASSOCIAÇÃO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFICIENTES FISICOS R 1500 1837 CENTRO BALNEARIO CAMBORIU SC CEP 88330-528	6 - VALOR DO INSS	420,00	
		7 -		
		8 -		
	2 - VENCIMENTO (Uso exclusivo INSS)	20/09/2021	9 - VALOR OUTRAS ENTIDADES	0,00
	<p>ATENÇÃO: É vedada a utilização de GPS para recolhimento de receita de valor inferior ao estipulado em resolução publicada pelo INSS. A receita que resultar valor inferior deverá ser adicionada à contribuição ou importância correspondente nos meses subsequentes, até que o total seja igual ou superior ao valor mínimo fixado.</p>	10 - ATM/MULTA E JUROS	0,00	
		11 - TOTAL	420,00	
		AUTENTICAÇÃO BANCÁRIA		

Certifico que o material/serviço constante deste documento foi recebido/prestado e está em conformidade com as especificações nele contidas.
Balneario, Camboriú, em 09/09/2021
Nome: Evandro Prezz
Cargo: Presidente da AFADEF
Assinatura: 



GPS - Guia de Previdência Social - 30 nível

G331091057734452014

09/09/2021 11:06:38

SISBB - SISTEMA DE INFORMACOES BANCO DO BRASIL
 09/09/2021 - AUTOATENDIMENTO - 11.06.38
 5271X05271 0002

COMPROVANTE DE PAGAMENTO

MINISTERIO DA PREVIDENCIA E ASSISTENCIA SOCIAL
 INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL
 GUIA DA PREVIDENCIA SOCIAL - GPS

CLIENTE: ASSOC DE APOIO AS FAMILIA
 AGENCIA: 5271-X CONTA: 10.047-1

=====

CODIGO DO PAGAMENTO	2305
COMPETENCIA	08/2021
IDENTIFICADOR	5405039000102
DATA DO PAGAMENTO	09/09/2021
VALOR DO INSS	420,00
VALOR OUTRAS ENTIDADES	0,00
VALOR ATM/JUROS/MULTA	0,00
VALOR TOTAL	420,00

=====

DOCUMENTO: 090902
 AUTENTICACAO SISBB: B.723.9CF.E18.305.41C

=====

CENTRAL DE ATENDIMENTO BB
 4004 0001 CAPITAIS E REGIOES METROPOLITANAS
 0800 729 0001 DEMAIS LOCALIDADES
 CONSULTAS, INFORMACOES E SERVICOS TRANSACIONAIS.

SAC
 0800 729 0722
 INFORMACOES, RECLAMACOES E CANCELAMENTO DE
 PRODUTOS E SERVICOS.

OUIDORIA
 0800 729 5678
 RECLAMACOES NAO SOLUCIONADAS NOS CANAIS
 HABITUAIS: AGENCIA, SAC E DEMAIS CANAIS DE
 ATENDIMENTO.

ATENDIMENTO A DEFICIENTES AUDITIVOS OU DE FALA
 0800 729 0088
 INFORMACOES, RECLAMACOES, CANCELAMENTO DE
 CARTAO, OUTROS PRODUTOS E SERVICOS DE OUIDORIA.

***** VIA EMPREGADOR *****

SISBB - SISTEMA DE INFORMACOES BANCO DO BRASIL
 09/09/2021 - AUTOATENDIMENTO - 11.06.38
 5271X05271 0002

COMPROVANTE DE PAGAMENTO

MINISTERIO DA PREVIDENCIA E ASSISTENCIA SOCIAL
 INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL
 GUIA DA PREVIDENCIA SOCIAL - GPS

CLIENTE: ASSOC DE APOIO AS FAMILIA

=====

CODIGO DO PAGAMENTO	2305
COMPETENCIA	08/2021
IDENTIFICADOR	5405039000102
DATA DO PAGAMENTO	09/09/2021
VALOR DO INSS	420,00
VALOR OUTRAS ENTIDADES	0,00
VALOR ATM/JUROS/MULTA	0,00
VALOR TOTAL	420,00

=====

DOCUMENTO: 090902
 AUTENTICACAO SISBB: B.723.9CF.E18.305.41C

=====

CENTRAL DE ATENDIMENTO BB
 4004 0001 CAPITAIS E REGIOES METROPOLITANAS

CONECTIVIDADE SOCIAL



Protocolo de Envio de Arquivos

Prezado cliente PEREIRA & BRICK SERVICOS ADMINISTRATIVOS E CONTAB:15335200000172 ,

Seu arquivo FYHISjgUhg00002.zip foi armazenado na Caixa Econômica Federal em 09/09/2021 às 09:15:59.

O número do Protocolo de Envio deste arquivo é:
C3E2D840D9D1D7F240404040404040DA49F3EFF28ADA18.

Este protocolo é sua garantia de que o arquivo foi devidamente recebido e armazenado para processamento pela Caixa Econômica Federal.

Havendo ocorrências impeditivas no processamento do arquivo, será enviada uma nota explicativa para a sua caixa postal no Conectividade Social contendo a(s) ocorrência(s) encontrada(s) e as ações necessárias para a solução.

Informações Complementares:

Transmissor:	PEREIRA & BRICK SERVICOS ADMINISTRATIVOS E CONTAB:15335200000172
Inscrição Transmissor:	15.335.200/0001-72
Responsável:	PEREIRA E BRICK SERVICOS ADM E
Inscrição Responsável:	15.335.200/0001-72
Competência:	08/2021
NRA:	FYHISjgUhg00002
Base de Processamento:	SC - Balneario de Camboriu
Código de Recolhimento:	115
Contato:	CASSIO MANOEL PEREIR
Telefone:	004733635194

Atenção: Este Protocolo de Envio de Arquivos não garante a legitimidade do conteúdo das informações.

MINISTÉRIO DA FAZENDA - MF
 SECRETARIA DA RECEITA FEDERAL DO BRASIL - RFB
 GFIP - SEFIP 8.40 (30/07/2021) TABELAS 42.0 (15/01/2021)

DATA: 09/09/2021
 HORA: 09:13:36
 PÁG : 001/001

RELATÓRIO ANALÍTICO DE GPS

COMPETÊNCIA: 08/2021

EMPRESA	EMPRESA	OUTRAS ENT	INSCRIÇÃO	OUTRAS ENTIDADES	COD PAGTO	FPAS
VALORES: SEGURADOS	EMPRESA	OUTRAS ENT	DED FPAS	JUROS/MULTA	TOTAL	REEMBOLSO
ASSOCIACAO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFIC	0,00	0,00	05.405.039/0001-02	0000	2305	639
420,00	0,00	0,00	0,00	0,00	420,00	0,00
OBSERVAÇÃO : PERCENTUAL DE ISENÇÃO DE FILANTROPIA : 100,00 %						

COMPROVANTE DE DECLARAÇÃO DAS CONTRIBUIÇÕES A RECOLHER À PREVIDÊNCIA SOCIAL E A OUTRAS ENTIDADES E FUNDOS POR FPAS EMPRESA

EMPRESA: ASSOCIACAO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFIC N° ARQUIVO: FyHISjgUhg0000-2
 COMP: 08/2021 COD REC: 115 COD GPS: 2305 FPAS: 639 OUTRAS ENT: 0000 SIMPLES: 1 ALIQ RAT: 2,0 RAT AJUSTADO: 2,0
 TOMADOR/OBRA: INSCRIÇÃO: 9312300
 LOGRADOURO: RUA 1500 1837 BAIRRO: CENTRO CNAE PREPONDERANTE: 9312300
 CIDADE: BALNEARIO CAMBORIU UF: SC CEP: 88330-528 TELEFONE: 047-33617462 CNAE: 9312300
 APURAÇÃO DO VALOR A RECOLHER: 639 744 779 TOTAL

SEGURADO

Empregados/Avulsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Contribuintes Individuais	420,00	0,00	0,00	0,00	420,00
EMPRESA					
Empregados/Avulsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Contribuintes Individuais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
RAT	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
RAT - Agentes Nocivos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Valores Pagos a Cooperativas	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Adicional Cooperativas	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Comercialização Produção	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Evento Desportivo/Patrocínio	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
RECOLHIMENTO COMP ANT - VALOR INSS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
(-) Retenção Lei 9.711/98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
(-) Sal. Família/Sal. Maternidade	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
(-) Compensação	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
VALOR A RECOLHER - PREVIDÊNCIA SOCIAL	420,00	0,00	0,00	0,00	420,00
OUTRAS ENTIDADES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
RECOLH COMP ANT - VALOR OUT ENTID	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
VALOR A RECOLHER - OUTRAS ENTIDADES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL A RECOLHER	420,00	0,00	0,00	0,00	420,00

(*) Os valores de retenção, salário-família/salário-maternidade e compensação demonstrados são os efetivamente abatidos.

A DECLARAÇÃO DE DADOS CONSTANTES DESTA GFIP E DO ARQUIVO SEFIP CORRESPONDE A CONTRIBUIÇÃO PREVIDENCIÁRIA, EQUIVALE A CONFISSÃO DE DÍVIDA DOS VALORES DELA DECORRENTES E CONSTITUI (EM) CRÉDITO(S) PASSÍVEL(S) DE INSCRIÇÃO EM DÍVIDA ATIVA, NA AUSÊNCIA DO OPORTUNO RECOLHIMENTO OU PARCELAMENTO, E CONSEQUENTE EXECUÇÃO JUDICIAL NOS TERMOS DA LEI Nº 6.830/80.

O EMPREGADOR/CONTRIBUINTE, RENUNCIANDO EXPRESSAMENTE A QUALQUER CONTESTAÇÃO QUANTO AO VALOR E PROCEDÊNCIA DESTA DECLARAÇÃO/DÍVIDA, ASSUME INTEGRAL RESPONSABILIDADE PELA EXATIDÃO DO MONTANTE DECLARADO E CONFESSADO, FICANDO, ENTANTO, RESSALVADO A SECRETARIA DA RECEITA FEDERAL DO BRASIL O DIREITO DE APURAR, A QUALQUER TEMPO, A EXISTÊNCIA DE OUTRAS IMPORTANCIAS DEVIDAS NÃO INCLUIDAS NESTE INSTRUMENTO, AINDA QUE RELATIVAS AO MESMO PERÍODO.

O EMPREGADOR/CONTRIBUINTE RECONHECE QUE A PRESENTE CONFISSÃO DE DÍVIDA NÃO OBRIGA A SECRETARIA DA RECEITA FEDERAL DO BRASIL A EXPEDIR DOCUMENTO COMPROBATÓRIO DA INEXISTÊNCIA DE DÉBITO, SALVO SE SEU CRÉDITO FOR GARANTIDO NA FORMA DOS ARTS. 258 E 259 DO REGULAMENTO DA PREVIDÊNCIA SOCIAL, APROVADO PELO DECRETO 3.048, DE 12/05/1999, E ALTERAÇÕES POSTERIORES.

RELAÇÃO DOS TRABALHADORES CONSTANTES NO ARQUIVO SEFIP
 MODALIDADE : 1-DECLARAÇÃO AO FGTS E À PREVIDÊNCIA

EMPRESA: ASSOCIACAO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFIC
 COMP: 08/2021 COD REC:115 COD GPS: 2305 FPAS: 639 OUTRAS ENT: SIMPLES: 1 RAT: 2,0 INSCRIÇÃO: 05.405.039/0001-02
 TOMADOR/OBRA: FAP: 1,00 RAT AJUSTADO: 2,00 INSCRIÇÃO:

NOVE TRABALHADOR	REM SEM 13° SAL	REM 13° SAL	BASE CÁL 13° SAL	PIS/PASEP/CI	CONTRIB SEG DEVIDA	ADMISSÃO	CAT	OCOR	DATA	COD MOVIMENTAÇÃO	CBO
			BASE CÁL PREV SOC							DEPÓSITO	JAM
ANNY CAROLINE DE BASSI	0,00	0,00	157.21541.27-3				13				02237
1.300,00			0,00		260,00					0,00	0,00
JOSE GAMBÁ NETO	0,00	0,00	207.36778.81-5				13				02394
800,00			0,00		160,00					0,00	0,00

TOTAIS DA EMPRESA/TOMADOR	0,00	0,00	0,00		420,00					0,00	0,00
2.100,00											

RELAÇÃO DOS TRABALHADORES CONSTANTES NO ARQUIVO SEFIP
 RESUMO DO FECHAMENTO - EMPRESA
 MODALIDADE : 1-DECLARAÇÃO AO FGTS E À PREVIDÊNCIA

Nº ARQUIVO: FyHISjgUhBG0000-2
 INSCRIÇÃO: 05.405.039/0001-02
 FAP: 1,00 RAT AJUSTADO: 2,00
 INSCRIÇÃO:

EMPRESA: ASSOCIACAO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFIC N° DE CONTROLE: GsqhkuXA0B0000-6
 COMP: 08/2021 COD REC: 115 COD GPS: 2305 FPAS: 639 OUTRAS ENT: SIMPLES: 1 RAT: 2,0
 TOMADOR/OBRA:

LOGRADOURO: RUA 1500 1837 BAIRRO: CENTRO CNAE PREPONDERANTE 9312300
 CIDADE: BALNEARIO CAMBORIU UF: SC CEP: 88330-528 CNAE: 9312300

CAT	QUANT	REMUNERAÇÃO SEM 13°	REMUNERAÇÃO 13°	BASE CÁL PREV SOC	BASE CÁL 13° PREV SOC
13	2	2.100,00	0,00	2.100,00	0,00
TOTALS:	2	2.100,00	0,00	2.100,00	0,00

RELAÇÃO DOS TRABALHADORES CONSTANTES NO ARQUIVO SEFIP
RESUMO DO FECHAMENTO - EMPRESA
FGTS

EMPRESA: ASSOCIACAO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFIC N° DE CONTROLE: GsqhKuxA0B00000-6 N° ARQUIVO: FYHISjgUhBG0000-2
COMP: 08/2021 COD REC: 115 COD GPS: 2305 FPAS: 639 OUTRAS ENT: SIMPLES: 1 RAT: 2,0 INSCRIÇÃO: 05.405.039/0001-02
TOMADOR/OBRA: INSCRIÇÃO: FAP: 1,00 RAT AJUSTADO: 2,00
LOGRADOURO: RUA 1500 1837 BAIRRO: CENTRO CNAE PREPONDERANTE 9312300
CIDADE: BALNEARIO CAMBORIU UF: SC CEP: 88330-528 CNAE: 9312300

MODALIDADE : 1-DECLARAÇÃO AO FGTS E À PREVIDÊNCIA

REMUNERAÇÃO SEM 13° SALÁRIO	FGTS - 8%
REMUNERAÇÃO 13° SALÁRIO	0,00
QUANTIDADE TRABALHADORES	0

RESUMO DAS INFORMAÇÕES À PREVIDÊNCIA SOCIAL CONSTANTES NO ARQUIVO SEFIP
 EMPRESA

EMPRESA: ASSOCIACAO DE APOIO AS FAMILIAS DE DEFIC N° DE CONTROLE: GsquHkuXA0B00000-6 N° ARQUIVO: FYHISjgUhBG0000-2
 COMP: 08/2021 COD REC:115 COD GPS: 2305 FPAS: 639 OUTRAS ENT: SIMPLES:1 RAT: 2,0 INSCRIÇÃO: 05.405.039/0001-02
 TOMADOR/OBRA: VALORES PAGOS COOP TRABALHO - SEM ADICIONAL: 0,00 RECEITA EVENTO DESP/PATROCÍNIO: 420,00 CONTRIB SEGURADOS - DEVIDA: 420,00
 VALORES PAGOS COOP TRABALHO - ADIC. 15 ANOS: 0,00 PERC DE ISENÇÃO DE FILANTROPIA: 100,00
 VALORES PAGOS COOP TRABALHO - ADIC. 20 ANOS: 0,00 COM PRODUÇÃO PJ: 0,00
 VALORES PAGOS COOP TRABALHO - ADIC. 25 ANOS: 0,00 COM PRODUÇÃO PF: 0,00
 VALOR DAS FATURAS EMITIDAS PARA O TOMADOR: 0,00

LOGRADOURO: RUA 1500 1837 BAIRRO: CENTRO CNAE PREPONDERANTE 9312300
 CIDADE: BALNEARIO CAMBORIU UF: SC CEP: 88330-528 TELEFONE: 0047 3361 7462 CNAE: 9312300

VALOR DEV PREV SOC CALCULADO SEFIP:

SALÁRIO FAMÍLIA: 0,00
 SALÁRIO MATERNIDADE: 0,00
 VALORES PAGOS COOP TRABALHO - SEM ADICIONAL: 0,00
 VALORES PAGOS COOP TRABALHO - ADIC. 15 ANOS: 0,00
 VALORES PAGOS COOP TRABALHO - ADIC. 20 ANOS: 0,00
 VALORES PAGOS COOP TRABALHO - ADIC. 25 ANOS: 0,00

COMPENSAÇÃO

PERÍODO INICIAL: PERÍODO FINAL: VALOR SOLICITADO: 0,00
 VALOR ABATIDO: 0,00 VALOR A COMPENSAR: 0,00 VALOR EXCEDENTE AO LIMITE DOS 30%: 0,00

RETENÇÃO (LEI 9.711/98)

VALOR INFORMADO: 0,00 VALOR ABATIDO PELO SEFIP: 0,00 VALOR A COMPENSAR/RESTITUIR: 0,00

BASE DE CÁLCULO APOSENTADORIA ESPECIAL/OCORRÊNCIA

15 ANOS: 0,00 20 ANOS: 0,00 25 ANOS: 0,00
 QUANTIDADE: 0 QUANTIDADE: 0 QUANTIDADE: 0

QUANTIDADE DE MOVIMENTAÇÕES / CÓDIGOS

H :	0	I1:	0	I2:	0	I3:	0	I4:	0	I5:	0	J :	0	K :	0	L :	0	M :	0
N1:	0	N2:	0	N3:	0	O1:	0	O2:	0	O3:	0	P1:	0	P2:	0	P3:	0	Q1:	0
Q2:	0	Q3:	0	Q4:	0	Q5:	0	Q6:	0	Q7:	0	R :	0	R1:	0	R2:	0	S3:	0
T1:	0	T2:	0	U1:	0	U2:	0	U3:	0	V3:	0	W :	0	X :	0	X1:	0	Y :	0
Z1:	0	Z2:	0	Z3:	0	Z4:	0	Z5:	0	Z6:	0	Z6:	0	Z6:	0	Z6:	0	Z6:	0